



KÖNIGE UND GRAFEN

AKADEMIE

WWW.SPORTWERK-UCHTRUP.DE

**GANZHEITLICHE
PHILOSOPHIE
DES MODERNEN TORWARTSPIELS**

uhlsport 

TORWARTAKADEMIE



EINSTIEG JEDERZEIT MÖGLICH - JETZT ANMELDEN!



**1X WÖCHENTLICHES
TORWARTTRAINING**



**ALTERSKLASSEN
U11-U19**



**ANMELDEFORMULAR AUF
WWW.SPORTWERK-
UCHTRUP.DE**



**UNTER DER LEITUNG VON: DANIEL RAMA
(EHEMALIGER TORWARTTRAINER SCHALKE 04)**

TORWARTAKADEMIE

- Umfang: wöchentliches Training à 75 Minuten Torwarttraining
- Trainingsort: Könige und Grafen Sportwerk, je nach Witterung Indoor + Outdoor
- Gruppengröße: max. 6 Kinder/ Jugendliche pro Trainingsgruppe
- Torwart-Handschuhe und -bekleidung von uhlsport über uns zu vergünstigten Konditionen
- Einbindung unserer technisch hochmodernen Module für das kognitive Training, sowie der Wahrnehmung und Handlungsschnelligkeit

ZIELE

- technische Entwicklung: Technik, Positionsspezifik, Schwächen-Abbau und Förderung der Stärken
- taktische Entwicklung: Positionsspezifisches Taktiktraining und taktische Entwicklung mit technischen Elementen
- athletische Entwicklung: Stärken-Schwächen Analyse, athletische Entwicklung mit Schwerpunkt des Torwarts, Anpassung an die Gesamtbelastung und allgemeine Beweglichkeitsschulung
- Psychologie/Pädagogik: Erstellung eines Persönlichkeitsprofils, Anpassung an die Rolle in der Mannschaft oder im Verein und Bedeutung der Körpersprache



KÖNIGE UND GRAFEN

AKADEMIE

WWW.SPORTWERK-UCHTRUP.DE

PREISE

5er Ticket - 135,00€

10er Ticket - nur 250,00€

25er Ticket - nur 575,00€

ab der 10. Einheit: Gratis Uhlsport-TW-Trikot!

Melde dich noch heute an: www.sportwerk-ochtrup.de